

KARLOVAČKA UDRUGA SPINALNO OZLIJEĐENIH



**Godišnji izvještaj o radu za 2025.
godinu**

Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) je tijekom 2025. godine nastavila provoditi svoje aktivnosti s ciljem unaprjeđenja kvalitete života osoba sa spinalnim ozljedama i njihovih obitelji. Kroz provedbu projekata i programa, Udruga je djelovala u području očuvanja i unaprjeđenja zdravlja, pružanja socijalne usluge osobne asistencije, osnaživanja korisnika za samostalan život te razvoja svijesti o važnosti inkluzije u zajednici.

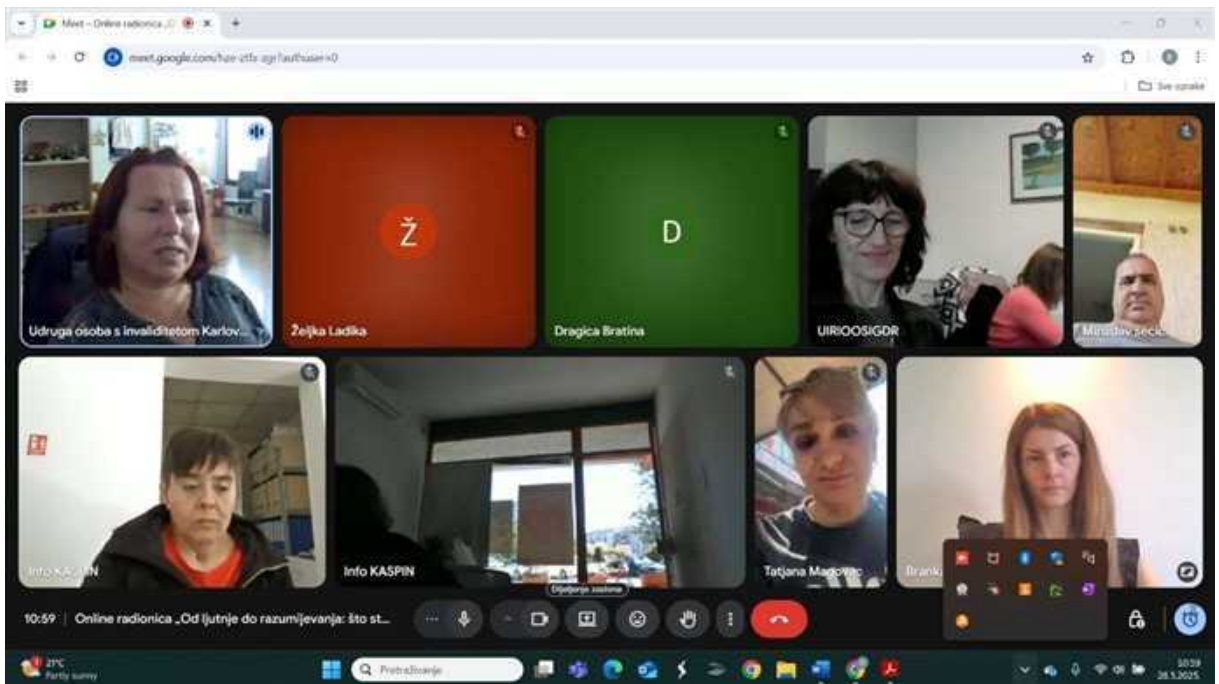
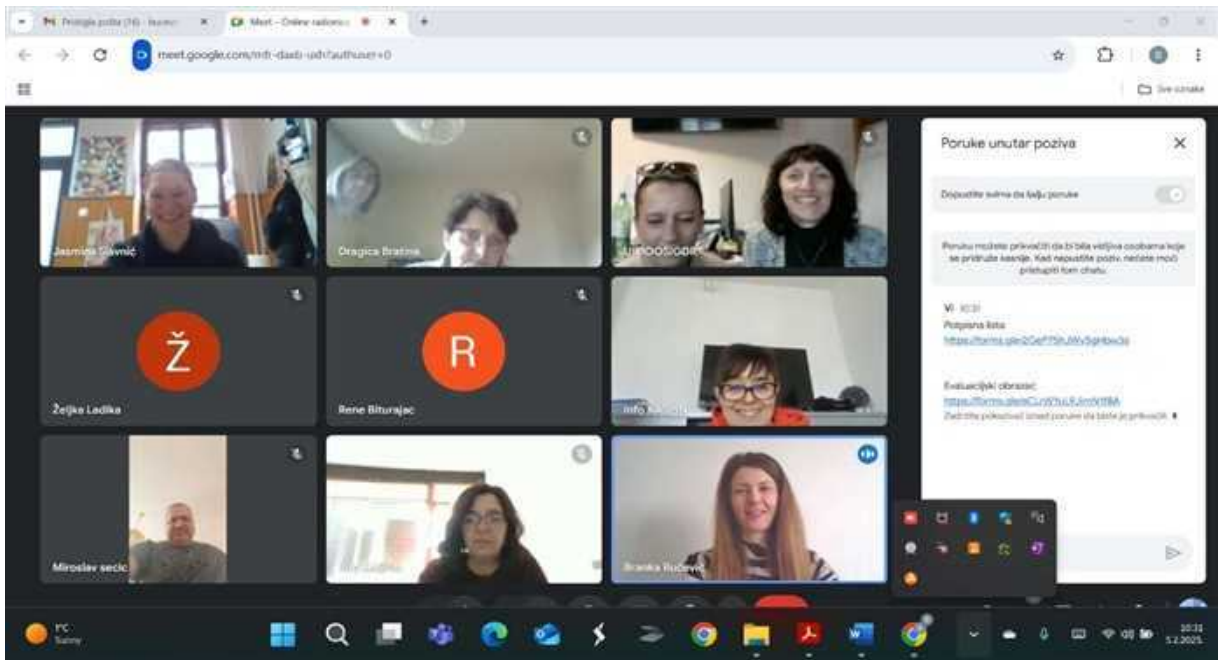
Rad Udruge temeljio se na individualnom pristupu korisnicima, multidisciplinarnoj suradnji i kontinuiranom jačanju vlastitih kapaciteta. Poseban naglasak stavljen je na psihološku podršku, promociju zdravih životnih navika, razvoj vještina samozbrinjavanja te aktivno uključivanje korisnika u društveni život.

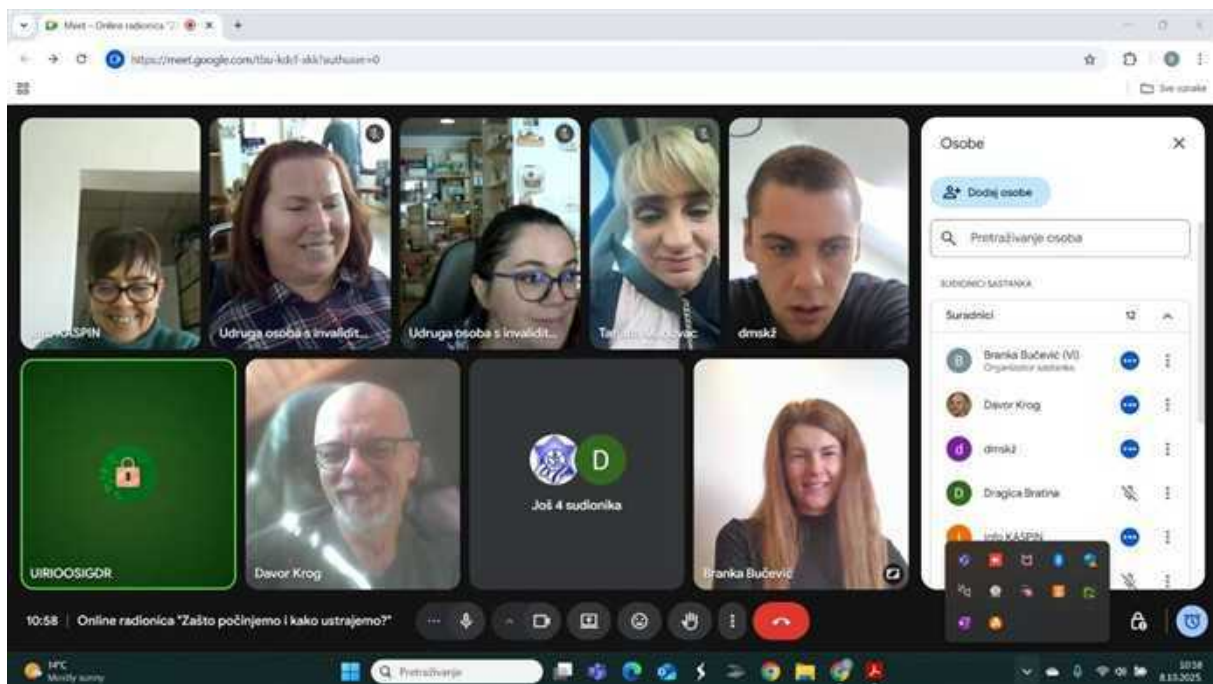
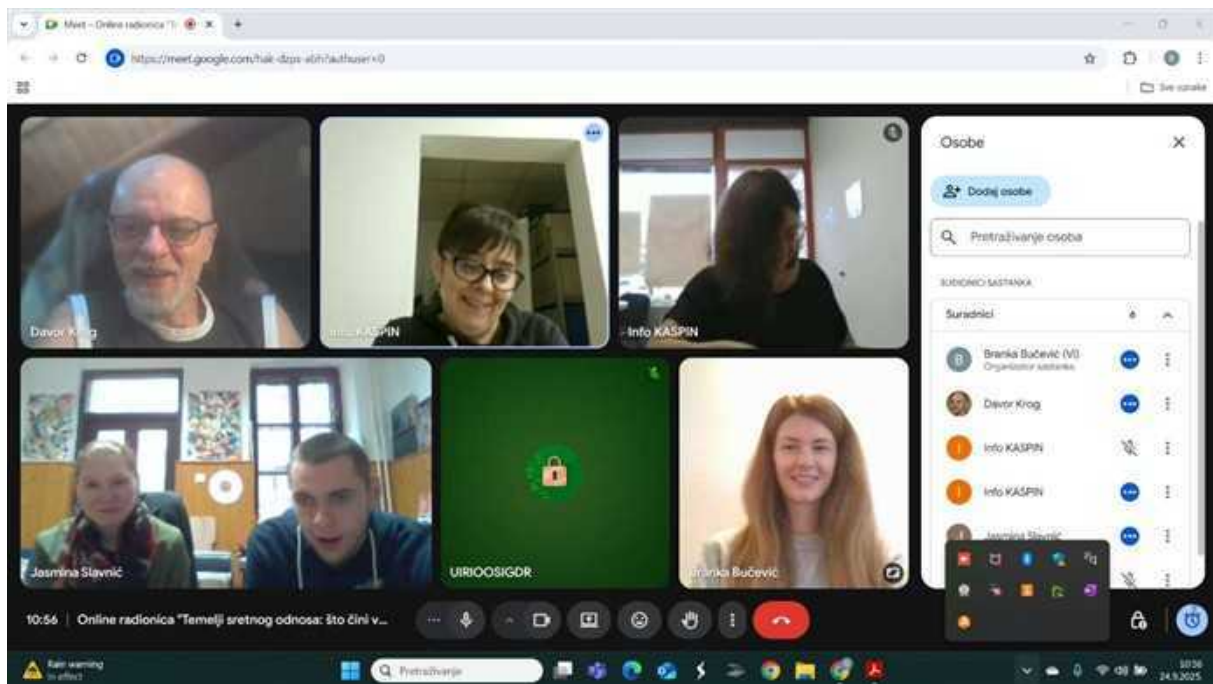
Tijekom godine uspješno su provedeni brojni projekti i programi financirani od strane ministarstava, jedinica lokalne i regionalne samouprave te privatnih donatora. Istovremeno je Udruga kontinuirano pružala socijalne usluge, razvijala nova partnerstva i aktivno sudjelovala u inicijativama usmjerenima na poboljšanje položaja osoba s invaliditetom u lokalnoj zajednici.

1. Trogodišnji program „Put do zdravlja“

Trogodišnji program „Put do zdravlja“, koji se provodio uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva, uspješno je završen 3. studenoga 2025. godine. Program je bio usmjeren na očuvanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja, razvoj samostalnosti te jačanje vještina samozbrinjavanja i neovisnog življenja osoba sa spinalnim ozljedama. Psihološke radionice pripremala je i vodila voditeljica programa i psihologinja Branka Bučević.

Tijekom 2025. godine održan je niz online psiholoških radionica koje su obuhvaćale različite aspekte mentalnog zdravlja i svakodnevnih izazova. Radionica „Kreativne tehnike u službi mentalnog zdravlja“ održana je 5. veljače 2025., nakon čega je 5. ožujka održana radionica „Iza zidova: usamljenost kao izazov“. Krajem ožujka, točnije 27. ožujka, održana je radionica „Toksična pozitivnost: kada sreća postane obveza“, dok je 23. travnja obrađena tema ovisnosti kroz radionicu „Male navike, velike ovisnosti: bez čega ne možemo?“. U svibnju, 28. svibnja 2025., održana je radionica „Od ljutnje do razumijevanja: što stoji iza agresivnog ponašanja“. Tijekom lipnja u Zadru je održana i radionica „Psihološki fenomeni u svakodnevnom životu“. U jesenskom dijelu programa aktivnosti su nastavljene radionicama o partnerskim odnosima i osobnom razvoju, pa je tako 3. rujna održana radionica „Od teorije do prakse: kako funkcioniraju kvalitetni ljubavni odnosi“, 24. rujna radionica „Temelj sretnog odnosa: što čini vezu kvalitetnom“, 8. listopada radionica „Zašto počinjemo i kako ustrajemo?“, dok je 29. listopada održana radionica „Rad na sebi: pretjerano razmišljanje i automatske misli“.





Uz psihološke radionice, tijekom ožujka, travnja i svibnja održavane su i kreativne radionice pod vodstvom Dragice Bratina, i to 13. i 28. ožujka, 9. travnja te 7. svibnja 2025. godine, kroz koje su sudionici razvijali kreativnost kao alat za očuvanje mentalnog zdravlja.





Program je uključivao i aktivnosti usmjerene na razvoj praktičnih životnih vještina, samozbrinjavanja i neovisnog življenja. U uredu KaSPIN-a održana je radionica „Uživaj u kuhanju“, koju je vodio vanjski suradnik Ivan Strugar, a kroz vlastito iskustvo i praktičan rad sudionicima je približena važnost samostalnosti i aktivnog pristupa svakodnevnom životu. Pripremljena zdrava poslastica dodatno je osnažila poruku o važnosti samostalnosti i uživanja u svakodnevnim aktivnostima.



Posebno značajan dio programa realiziran je tijekom boravka u Zadru od 18. do 22. lipnja 2025. godine, gdje su sudionici bili smješteni u HI Hostel u Zadru. Tijekom petodnevnog boravka provodile su se radionice i vježbe usmjerene na jačanje tjelesne kondicije i samostalnosti, uključujući školu plivanja, vježbe disanja, transfera i savladavanja prepreka pod vodstvom vanjskog suradnika fizioterapeuta Ive Biturajca. U tom razdoblju Ivan Strugar održao je i radionicu „Snaga pokreta: sportski izazovi za osobe s invaliditetom“, dodatno osnažujući sudionike za aktivno sudjelovanje u svakodnevnom životu.







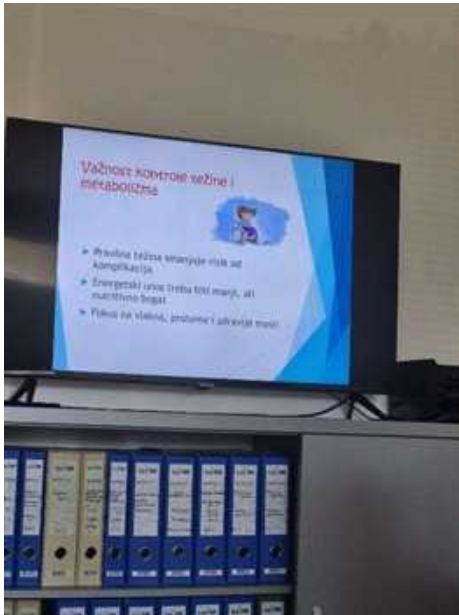
U svrhu praćenja i daljnjeg razvoja provedbe programa, 4. lipnja 2025. u prostoru Udruge održan je sastanak s članovima, zaposlenicima i vodstvom Udruge.



2. Projekt „Aktivni i zdravi“

Projekt „Aktivni i zdravi“, podržan kroz donacijski ciklus tvrtke Studenac d.o.o., usmjeren je na očuvanje zdravlja osoba sa spinalnom ozljedom kroz integrirani pristup koji uključuje psihološku podršku, edukaciju o prehrani i fizičku aktivnost.

U sklopu projekta, 9. travnja 2025. godine održane su dvije edukativne radionice koje su bile usmjerene na razvoj zdravih prehrambenih navika i razumijevanje psiholoških aspekata prehrane. Psihologinja je vodila radionicu „Između gladi i zadovoljstva: psihologija prehrane i motivacija za promjenu“, tijekom koje su sudionici osvještavali povezanost emocija i prehrane te razvijali strategije za usvajanje zdravijih navika. Istoga dana radionicu „Zdrava prehrana za osobe sa spinalnom ozljedom“ održala je Martina Beniĉ, predsjednica Udruge i prehrambena tehničarka, koja je kroz stručni pristup sudionicima pružila konkretne smjernice za planiranje obroka i svakodnevne prehrambene izbore.



30. travnja 2025. godine provedena je fizioterapijska radionica pod vodstvom Ive Biturajca, tijekom koje su sudionici sudjelovali u vježbama disanja, jaĉanja i razgibavanja, s posebnim naglaskom na aktivnosti prilagođene osobama koje koriste invalidska kolica. Cilj aktivnosti bio je oĉuvanje funkcionalnosti i prevencija sekundarnih komplikacija.



Aktivnosti su nastavljene 7. svibnja 2025. godine, kada je naglasak stavljen na povezanost tjelesnog i mentalnog zdravlja. Psihologinja Branka održala je radionicu „Tijelo i um u ravnoteži: prehrana kao alat za mentalno zdravlje“, dok je predsjednica Martina dodatno obradila temu nutritivnih potreba, s posebnim naglaskom na žene sa spinalnom ozljedom. Tijekom svih radionica sudionicima su osigurani paketi s prehrambenim namirnicama, čime je dodatno potaknuta primjena stečenih znanja u svakodnevnom životu.





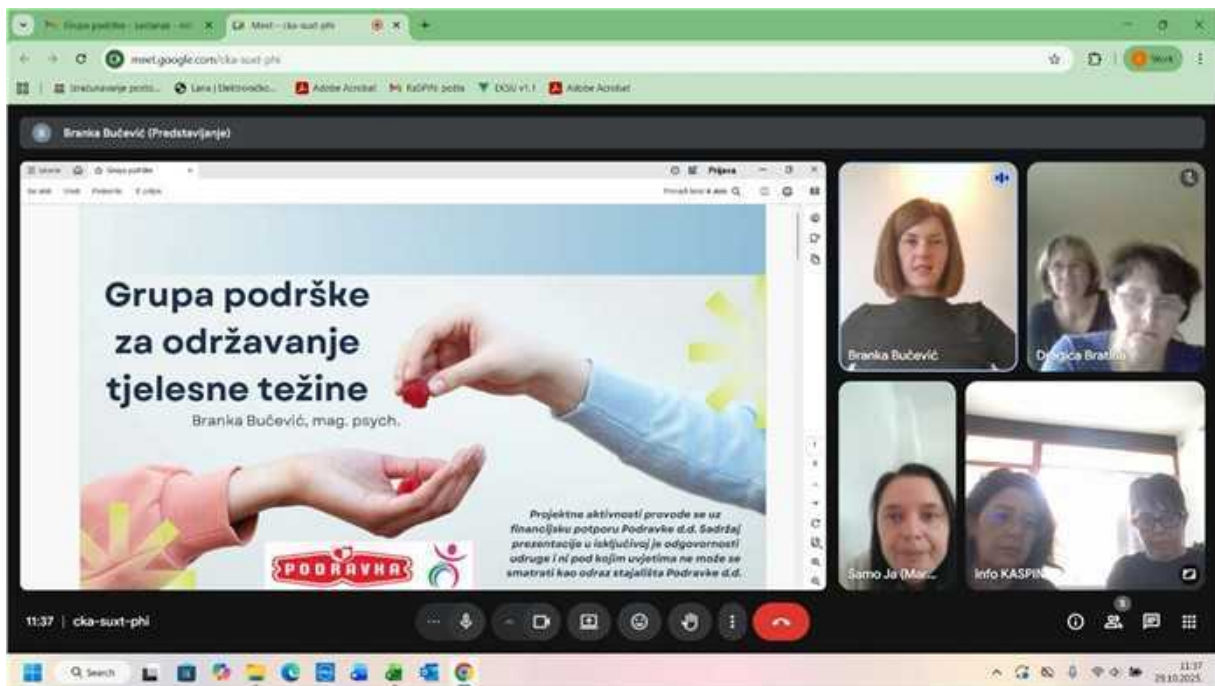
Tijekom radionica sudionicima su osigurani paketi s prehrambenim namirnicama i zdravo osvježenje, pri čemu je trgovina Studenac u Kamanju pružila podršku u pripremi i pakiranju paketa.



3. Projekt „Naša snaga – naše zdravlje“

Projekt „Naša snaga – naše zdravlje“, financiran sredstvima Podravke d.d., usmjeren je na promicanje zdravih životnih navika, povećanje razine znanja o pravilnoj prehrani i jačanje kapaciteta korisnika za samostalnu brigu o vlastitom zdravlju. Tijekom provedbe projekta organizirana su individualna psihološka savjetovanja, radionice zdrave prehrane i pripreme obroka te aktivnosti grupne podrške. Poseban naglasak stavljen je na međusobnu razmjenu iskustava, pri čemu su radionice vodile i osobe s invaliditetom, čime se dodatno poticala uključenost i osnaživanje korisnika.

29. listopada 2025. godine održan je prvi susret grupe podrške za održavanje tjelesne težine, tijekom kojeg su sudionici imali priliku razgovarati o izazovima, motivaciji i strategijama za održavanje zdravih navika.



Nastavak aktivnosti proveden je 4. studenoga 2025. godine kroz cjelodnevni program posvećen zdravlju, tijekom kojeg su održane radionice zdrave prehrane, grupne vježbe pod vodstvom fizioterapeuta te grupa podrške koju je vodila psihologinja Udruge. Aktivnosti su bile usmjerene na povezivanje tjelesnog i mentalnog zdravlja te razvoj održivih životnih navika.





Projekt je dodatno podržan donacijom proizvoda tvrtke Podravka, zaprimljenom 10. prosinca 2025. godine, čime je omogućena dodatna podrška sudionicima u provedbi zdravih prehrambenih navika.



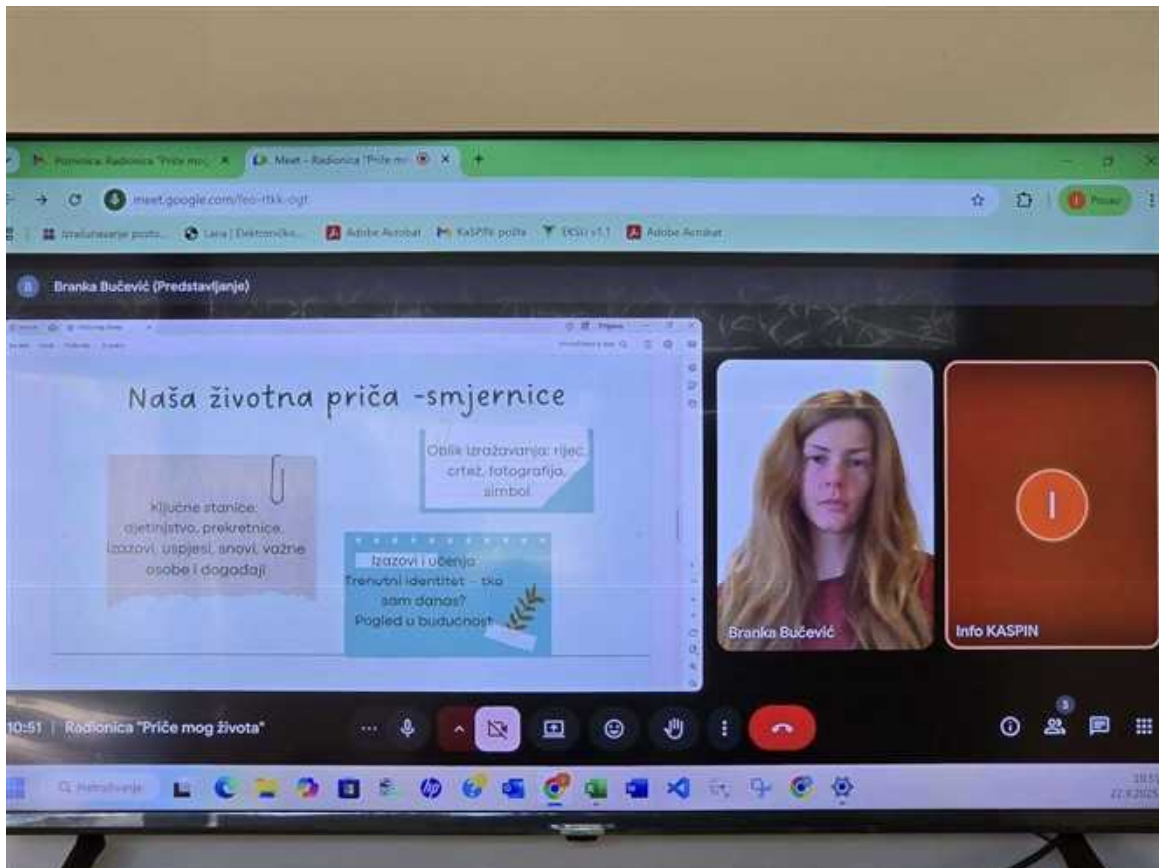
4. Projekt „Boje emocija: kreativne radionice za mentalno zdravlje i rast“

Projekt „Boje emocija“, financiran od strane Karlovačke županije, usmjeren je na očuvanje mentalnog zdravlja kroz kreativno izražavanje i psihološku podršku.

Aktivnosti su započele 29. kolovoza 2025. godine, kada su istovremeno provedene kreativna radionica pod vodstvom Dragice Bratina te psihološka radionica „Emocionalni izrazi kroz boje“, koju je vodila psihologinja Branka. Program je nastavljen tijekom rujna i listopada, pri čemu su se radionice provodile u istom terminu i u međusobno povezanim cjelinama. Tako je 17. rujna 2025. održana kreativna radionica pod vodstvom Dragice uz psihološku radionicu „Kreativni načini suočavanja sa stresom“, 22. rujna kreativna radionica uz radionicu „Priče mog života“, dok je 1. listopada provedena kreativna radionica uz psihološku radionicu „Povezivanje kroz umjetnost“.





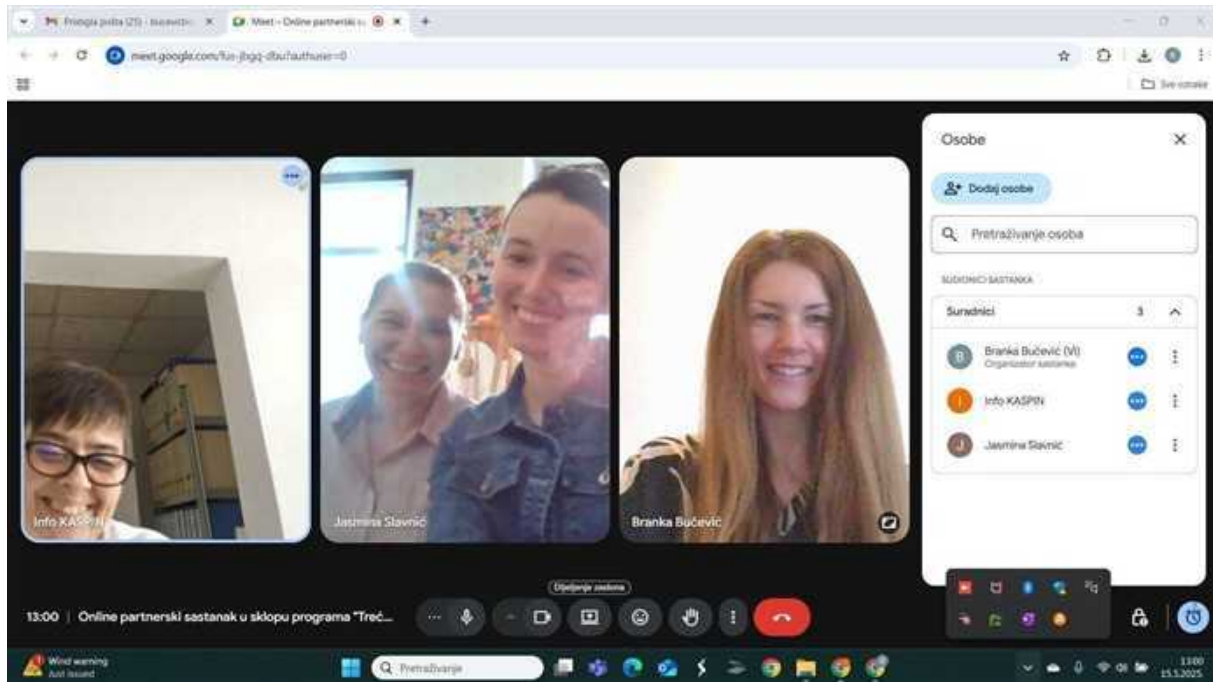


Na ovaj način sudionicima je omogućeno istovremeno iskustvo kreativnog izražavanja i psihološke refleksije, čime je dodatno osnažen učinak aktivnosti. Radionice su kombinirale kreativni rad i psihološki pristup, omogućujući sudionicima izražavanje emocija, razvoj samosvijesti i jačanje otpornosti na svakodnevne izazove.

5. Program „Treća dob“

Program „Treća dob“ predstavlja dvogodišnji program koji KaSPIN provodi u partnerstvu s Društvom multiple skleroze Karlovačke županije (DMSKŽ), uz financijsku potporu Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike za razdoblje 2025. i 2026. godine. Program je usmjeren na unaprjeđenje kvalitete života starijih osoba, jačanje njihove samostalnosti te pružanje podrške u svakodnevnom funkcioniranju, s posebnim naglaskom na očuvanje fizičkog i mentalnog zdravlja.

U sklopu provedbe programa, 15. svibnja 2025. godine održan je partnerski sastanak s predstavnicama partnerske udruge, Majom Liković Cipurić i Jasminom Slavnić, tijekom kojeg su razmijenjene informacije o dosadašnjim aktivnostima te usklađeni daljnji koraci i planovi provedbe programa.



U cilju pružanja individualizirane podrške korisnicima, provedeni su terenski posjeti na području Karlovca, Vojnića, Slunja i Kamanja. Kroz savjetodavni rad korisnicima je pružena stručna podrška u suočavanju sa svakodnevnim izazovima, očuvanju mentalnog zdravlja te jačanju osobnih kapaciteta za nošenje sa stresom i promjenama koje donosi starija životna dob.

Programske aktivnosti obuhvatile su i edukacije usmjerene na očuvanje tjelesnog zdravlja i funkcionalnosti. Fizioterapeut Ivo proveo je radionicu „Tjelesna aktivnost u starijoj životnoj dobi“, tijekom koje su sudionici upoznati s važnošću redovite tjelesne aktivnosti u prevenciji fizičke degeneracije i očuvanju pokretljivosti. Uz teorijski dio, sudionici su imali priliku sudjelovati u praktičnim vježbama prilagođenima njihovim mogućnostima.



Poseban naglasak stavljen je na osnaživanje korisnika za samostalno korištenje medicinskih pomagala. U tom kontekstu, 7. studenoga 2025. godine održana je edukacija o pravilnom korištenju ultrazvučnog uređaja. Cilj radionice bio je osnažiti sudionike za samostalnu primjenu uređaja kako bi lakše upravljali svojim zdravstvenim poteškoćama i unaprijedili kvalitetu života. Kroz stručno vođene praktične vježbe polaznici su stekli nova znanja i veću sigurnost u korištenju ultrazvuka u svakodnevnoj brizi o zdravlju. Uz navedeno, korisnici su informirani o mogućnosti besplatnog posuđivanja medicinskih pomagala, uključujući Compex uređaj i ultrazvuk, te su imali priliku isprobati njihovu primjenu i upoznati se s njihovim učincima.



Važan segment programa bio je usmjeren i na podršku neformalnim njegovateljima. U tom okviru održana je psihološka radionica „Sindrom sagorijevanja neformalnih njegovatelja“, koju je vodila psihologinja Branka. Radionica je pružila siguran prostor za razmjenu iskustava, osvještavanje izazova skrbi te učenje strategija za očuvanje vlastitog mentalnog zdravlja i prevenciju sagorijevanja.

U nastavku provedbe programa, 26. studenoga 2025. godine održana je radionica „Jasno i glasno – kako komunicirati svoje potrebe u sustavu socijalne i zdravstvene skrbi“, koju je vodila Maja Liković Cipurić, magistra socijalnog rada. Sudionici su kroz radionicu stekli konkretna znanja i vještine potrebne za učinkovitije izražavanje vlastitih potreba i prava unutar sustava, čime se dodatno potiče njihova samostalnost i aktivno sudjelovanje u društvu.



Programske aktivnosti zaokružene su 11. prosinca 2025. godine provedbom edukativnog dana u prostorima Udruge, usmjerenog na informiranje i očuvanje zdravlja starijih osoba. Tom prilikom Birgitta Maćešić, magistra sestrinstva i voditeljica odsjeka patronaže pri Domu zdravlja Karlovačke županije, provela je mjerenje krvnog tlaka i razine šećera u krvi te sudionike informirala o dostupnim patronažnim i zdravstvenim uslugama. Istovremeno je Irina Kuzmić, prvostupnica sestrinstva, održala radionicu „Zdravstvena njega osoba starije životne dobi“, s naglaskom na praktične aspekte svakodnevne skrbi, dok je psihologinja Branka Bučević provela radionicu „Izazovi kod skrbi o osobi starije životne dobi“, tijekom koje su obrađeni najčešći izazovi i ponuđeni konkretni savjeti za njihovo prevladavanje.



Započela je provedba istraživanja „Profil neformalnog njegovatelja u Karlovačkoj županiji“, a rezultati će biti predstavljeni na završnoj konferenciji projekta u 2026. godini. Kroz provedbu programa „Treća dob“ korisnicima je omogućena sveobuhvatna podrška koja uključuje psihološke, zdravstvene i edukativne aktivnosti, čime se doprinosi njihovoj većoj samostalnosti, sigurnosti i kvaliteti života u starijoj životnoj dobi.

6. Projekt „Medo u kolicima II“

Projekt „Medo u kolicima II“, financiran od strane Grada Karlovca, usmjeren je na edukaciju djece o temama invaliditeta, inkluzije i pristupačnosti. Dodjela ugovora za projekt „Medo u kolicima II“, financiran od strane Grada Karlovca, održana je 7. svibnja 2025. godine.



U sklopu provedbe projekta organizirana je edukativna aktivnost u predškolskoj ustanovi. 25. rujna 2025. godine održana je radionica u Dječjem vrtiću Četiri rijeke – Rakovac povodom Europskog tjedna mobilnosti, tijekom koje su djeca kroz čitanje slikovnice „Medo u kolicima“ upoznata s pojmom mobilnosti i svakodnevnim izazovima osoba s invaliditetom.



Aktivnosti su nastavljene 15. prosinca 2025. godine kroz kreativnu radionicu u kojoj su djeca izrađivala crteže inspirirane temom invaliditeta i prilagođenih prijevoznih sredstava. Kroz ove aktivnosti poticalo se razumijevanje, empatija i prihvaćanje različitosti od najranije dobi.



U sklopu projekta u prostoru Udruge postavljena je izložba dječjih radova nastalih u trima vrtićkim skupinama na temu „Medo u kolicima“. Izložba je doprinijela promicanju vrijednosti prihvatanja, empatije i razumijevanja različitosti, a radovi su dodatno obogatili blagdanski ugođaj i prostor Udruge.



Projekt „Trčanjem do zdravlja II“

U sklopu projekta „Trčanjem do zdravlja II“, Udruga je organizirala sudjelovanje na međunarodnoj humanitarnoj utrci Wings for Life World Run u Zadru. Provedba aktivnosti omogućena je uz financijsku potporu Općine Kamanje i Grada Karlovca te uz podršku i donacije privatnih tvrtki PPK Karlovačka mesna industrija d.d., ILSAD d.o.o., VACON d.o.o. i ordinacije dr. Marije Slobodanac.

U okviru aktivnosti Udruga je organizirala besplatan prijevoz, osigurala promotivne majice te omogućila uključivanje osoba s invaliditetom u ovu globalnu humanitarnu inicijativu, čime je dodatno promovirana važnost inkluzije, zajedništva i aktivnog načina života.



Osobna asistencija

Na dan 31.12.2025. KaSPIN je pružao uslugu osobne asistencije za 29 korisnika te je imao zaposleno 29 asistenata na puno ili nepuno radno vrijeme kao pružatelj usluge u mreži pružatelja usluga kroz Zakon o osobnoj asistenciji. Usluga osobne asistencije obuhvaća pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti koje korisnici, zbog vrste i stupnja invaliditeta, ne mogu izvoditi samostalno, uključujući aktivnosti osobne higijene, kretanja, pripreme obroka, obavljanja kućanskih poslova te sudjelovanja u društvenim aktivnostima. Kroz kontinuiranu provedbu usluge značajno se doprinosi očuvanju dostojanstva korisnika te jačanju njihove socijalne uključenosti i neovisnosti.

Projekt „Pružimo podršku“

Projekt „Pružimo podršku“ KaSPIN provodi u okviru programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“, uz sufinanciranje sredstvima Europskog socijalnog fonda plus, s ciljem pružanja pomoći i podrške starijim osobama i osobama s invaliditetom te prevencije institucionalizacije.

Tijekom 2025. godine kroz projekt je pružena podrška za devedesetak korisnika, kojima je osigurana pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti, uključujući održavanje osobne higijene, pripremu obroka, nabavu namirnica i lijekova, obavljanje kućanskih poslova te organizaciju svakodnevnog života. U provedbi aktivnosti sudjelovalo je 12 pružateljica usluga (gerontodomaćica), koje su kroz kontinuirani rad s korisnicima doprinosili njihovoj većoj samostalnosti, sigurnosti i kvaliteti života. Poseban naglasak stavljen je na socijalnu komponentu usluge kroz druženje i pružanje emocionalne podrške, čime se doprinosi smanjenju socijalne izoliranosti korisnika. U sklopu projekta korisnicima su redovito osiguravani paketi osnovnih kućanskih i higijenskih potrepština, čime se dodatno unapređuju uvjeti svakodnevnog života i sigurnost korisnika u vlastitom domu.

Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva usmjerena stabilizaciji i/ili razvoju udruga osoba s invaliditetom - IP_OSI

Prva godina provedbe institucionalne podrške trajala je od 1. srpnja 2024. do 30. lipnja 2025. godine, dok je druga godina provedbe započela 1. srpnja 2025. i traje do 30. lipnja 2026. godine. Kroz navedeno razdoblje podrške osigurani su stabilni uvjeti za kontinuirani rad Udruge, jačanje organizacijskih kapaciteta te osiguranje kvalitete pružanja usluga korisnicima.

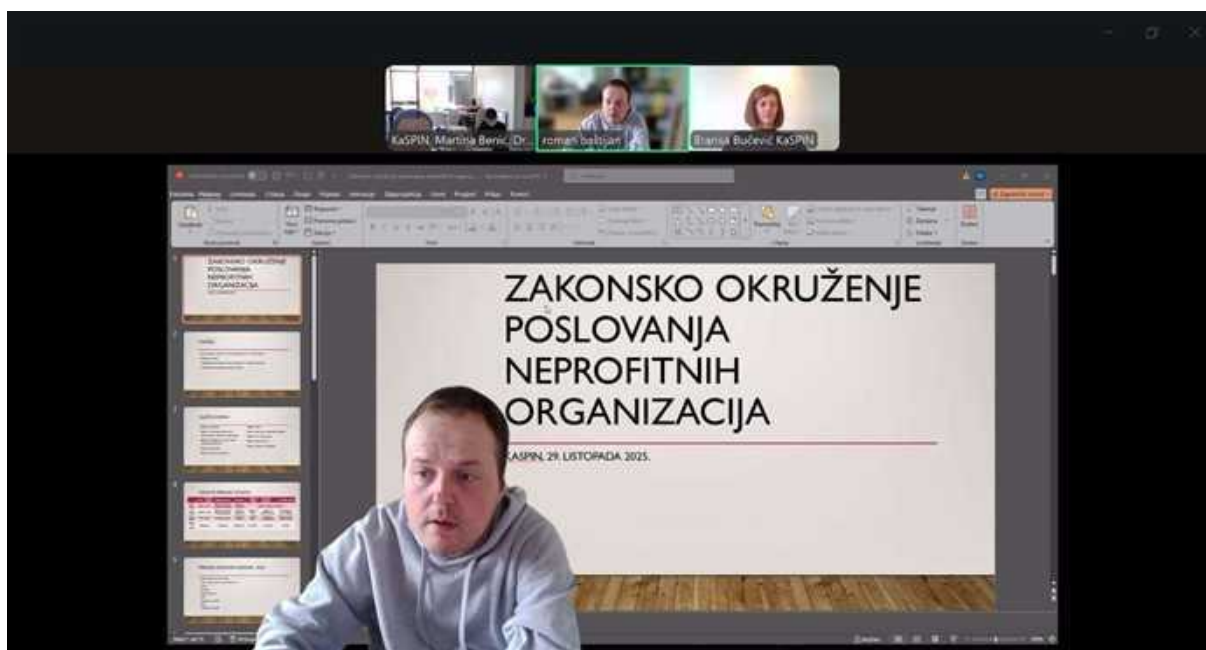
Tijekom ožujka, od 25. do 26. ožujka 2025., zaposlenici su sudjelovali na koordinacijskom sastanku i izobrazbi u Zadru u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, gdje su razmijenjena iskustva i znanja važna za daljnji rad Udruge.



Tijekom godine provedena je izobrazba zaposlenika i članova Upravnog odbora iz područja strateškog planiranja i mapiranja potreba u lokalnoj zajednici, što je rezultiralo izradom Strateškog plana za razdoblje 2025.–2029. godine te jačanjem sustava rada s volonterima.



29. listopada 2025. godine provedena je online edukacija iz područja upravljačkog i financijskog računovodstva u neprofitnim organizacijama, koju je vodio Roman Baštijan.



Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) tijekom 2025. godine provodi programe „Put do cilja“ i „Zajedno do cilja“, u okviru **institucionalne podrške organizacijama civilnog društva koje djeluju u području društveno osjetljivih skupina za razdoblje 2025. – 2027. godine**. Program „Put do cilja“ financira **Karlovačka županija**, dok program „Zajedno do cilja“ financira **Grad Karlovac**.

Oba programa usmjerena su na jačanje organizacijskih i stručnih kapaciteta Udruge za kvalitetnije pružanje socijalnih usluga u zajednici, kroz edukaciju zaposlenika i članova, razvoj volonterizma, umrežavanje te promicanje dostupnih usluga. Provedbom programa osigurava se kontinuitet i unaprjeđenje rada Udruge, uz dodatno osnaživanje zaposlenika, volontera i članova za aktivnije sudjelovanje u zajednici. Kroz povećanje razine informiranosti, razvoj osobnih kompetencija i socijalnih

vještina te jačanje međusobne suradnje, doprinosi se kvalitetnijem pružanju podrške osobama s invaliditetom i ostalim korisnicima socijalnih usluga. Navedeni programi imaju važnu ulogu u dugoročnom razvoju Udruge jer omogućuju stabilnije djelovanje, povećanje učinkovitosti u provedbi aktivnosti te dodatno jačanje vidljivosti i utjecaja Udruge u lokalnoj zajednici.

Ostale aktivnosti, suradnje i jačanje kapaciteta Udruge

Tijekom 2025. godine Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) provodila je niz aktivnosti koje nisu bile izravno vezane uz pojedine projekte, ali su značajno doprinijele jačanju kapaciteta Udruge, razvoju suradnje i vidljivosti u zajednici.

Godina je započela aktivnim sudjelovanjem u inicijativama usmjerenima na jačanje položaja osoba s invaliditetom u zajednici. 22. siječnja 2025. godine voditeljica projekta „Pružimo podršku“ Andreja Kuzmić sudjelovala je na sastanku i radionici u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije. Tijekom susreta analizirano je stanje turističke ponude za osobe s invaliditetom, s naglaskom na arhitektonsku i komunikacijsku pristupačnost, te su predložene mjere za poboljšanje.

Aktivnost je provedena u sklopu izrade Plana upravljanja destinacijom, u koji su uključene i organizacije osoba s invaliditetom kako bi dale prijedloge za razvoj Karlovca kao pristupačne turističke destinacije. Nedugo zatim, 24. siječnja 2025., psihologinja i voditeljica programa sudjelovala je na informativnoj radionici Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike vezanoj uz izradu i provedbu programa kroz sustav vaučera.

U veljači su ostvarene aktivnosti usmjerene na razmjenu iskustava i jačanje stručnih kompetencija. 6. veljače 2025. Udrugu su posjetili predstavnici Zajednice spinalno ozlijeđenih (SOZ) u sklopu projekta „Peer podrška za spinalno ozlijeđene“, pri čemu je održana radionica „Peer to Peer“. Također, 7. veljače 2025. predstavnice Udruge sudjelovale su na online predavanju „Malim koracima do velikih promjena“. Predavanje je održala Maja Tomac, univ. bacc. act. soc. zaposlena u Udruzi osoba s invaliditetom Karlovačke županije (UOSIKAŽU).

14. svibnja 2025. predstavnica Udruge Andreja sudjelovala je na radionici „Invaliditet u obitelji – kako socijalni rad može pomoći?“, održanoj u Društvenom centru Prostorija u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije. Sudjelovanjem na radionici dodatno su ojačana znanja i kompetencije u području podrške obiteljima osoba s invaliditetom.



Povodom obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze 26. svibnja smo u kinu Edison u Karlovcu prisustvovali projekciji filma "G35" nakon koje je održana panel rasprava sa stručnjacima i osobama s multiplom sklerozom. Organizator je Društvo multiple skleroze Karlovačke županije.



5. lipnja 2025. predstavnici Udruge sudjelovali su u obilježavanju 30. obljetnice Ustanove za zdravstvenu njegu u kući Karlovac, koje je održano u Gradskoj knjižnici „Ivan Goran Kovačić“. Sudjelovanjem na događanju Udruga je iskazala podršku radu ustanove te dodatno osnažila suradnju s dionicima u području zdravstvene i socijalne skrbi.



U lipnju su provedene aktivnosti usmjerene na organizacijski razvoj i stručni napredak. 5. lipnja 2025. KaSPIN je posjetio vanjski suradnik Davor Krog, koji je kroz rad s djelatnicima doprinio razvoju organizacije rada i optimizaciji mrežne stranice. U istom razdoblju, psihologinja KaSPIN-a sudjelovala je na poslijediplomskom tečaju stalnog medicinskog usavršavanja I. kategorije pod nazivom „Osnove palijativne medicine“, koji je organizirao Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine (CEPAMET) Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Tečaj je održan putem ZOOM platforme u dva termina, od 3. do 5. lipnja i od 13. do 15. lipnja 2025. godine, pod vodstvom prof. dr. sc. Marijane Braš i prof. dr. sc. Veljka Đorđevića.



25. lipnja 2025. predstavnici Udruge sudjelovali su na svečanom otvorenju novog poslovnog prostora Županijske službe Karlovačke županije i Područnog ureda Karlovac Hrvatskog zavoda za socijalni rad. Otvorenju su nazočili ministar rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike Marin Piletić, predstavnici Karlovačke županije i Grada Karlovca, djelatnici Zavoda te brojni predstavnici institucija i organizacija civilnog društva. Nakon prigodnih obraćanja uzvanika, sudionicima je omogućen obilazak novouređenih prostora, koji su prilagođeni potrebama korisnika i usmjereni na podizanje kvalitete pružanja socijalnih usluga. Sudjelovanjem na ovom događanju Udruga je dodatno osnažila suradnju s institucijama iz sustava socijalne skrbi te potvrdila svoju aktivnu ulogu u razvoju i unapređenju dostupnosti usluga za osobe s invaliditetom i druge ranjive skupine u lokalnoj zajednici.



U razdoblju od 25. do 27. lipnja 2025. godine održani su Dani otvorenih vrata Udruge, tijekom kojih su građani imali priliku upoznati se s radom KaSPIN-a, dostupnim uslugama i programima te svakodnevnim izazovima osoba sa spinalnim ozljedama. Aktivnost je doprinijela povećanju vidljivosti rada Udruge i jačanju povezanosti s lokalnom zajednicom.



Tijekom ljeta i jeseni nastavljene su aktivnosti umrežavanja i suradnje. 7. srpnja 2025. predsjednica Karlovačke udruge spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) održala je sastanak s predsjednicom Udruge invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Rese, Josipom Urem. Tijekom susreta razmijenjena su iskustva u radu s korisnicima te su razmatrane mogućnosti razvoja zajedničkih projekata i inicijativa usmjerenih na dodatno osnaživanje suradnje između dviju udruga.



18. srpnja 2025. predstavnik KaSPIN-a Andreja sudjelovala je na predstavljanju opreme namijenjene osobama s invaliditetom na Foginovom kupalištu u Karlovcu. Događanje je organizirano u suradnji Grada Karlovca i Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, u sklopu Programa „Potencijali zajednice“. U okviru aktivnosti na prostoru kupališta postavljena je ljuljačka prilagođena osobama u invalidskim kolicima, prvenstveno djeci, kao i dodatna urbana oprema koja uključuje klupe i stolove namijenjene druženju, odmoru i provođenju slobodnog vremena. Najavljeno je i postavljanje prijenosne viseće kuglane, čime se dodatno proširuju mogućnosti uključivanja osoba s invaliditetom u rekreativne i društvene aktivnosti. Sudjelovanjem na ovom događanju Udruga je podržala inicijative usmjerene na povećanje pristupačnosti javnih prostora te promicanje inkluzije i aktivnog sudjelovanja osoba s invaliditetom u životu lokalne zajednice.



29. srpnja 2025. godine Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) ugodila je predstavnice partnerskih i srodnih organizacija, među kojima su bile Maja Liković Cipurić, predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije, Jasmina Slavnić, tajnica iste udruge, te Josipa Urem, predsjednica Udruge invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Rese. Tijekom susreta razmijenjena su iskustva u radu s korisnicima, raspravljalo se o aktualnim potrebama zajednice te su razmatrane mogućnosti razvoja zajedničkih aktivnosti i projekata s ciljem daljnjeg jačanja međusobne suradnje.



5. rujna 2025. KaSPIN je obilježio Međunarodni dan osoba sa spinalnom ozljedom, ističući važnost zajedništva, međusobne podrške i osnaživanja osoba sa spinalnim ozljedama. Aktivnost je bila usmjerena na podizanje svijesti o svakodnevnim izazovima s kojima se susreću, ali i na naglašavanje snage, ustrajnosti i pozitivnih primjera unutar zajednice.



Predstavnici KaSPIN-a sudjelovali su u obilježavanju Nacionalnog dana multiple skleroze u organizaciji Društva multiple skleroze Karlovačke županije. U sklopu događanja sudjelovali su u aktivnostima „Igre multiple mobilnosti“, tijekom kojih su imali priliku proći poligon s preprekama koji simbolično prikazuje svakodnevne izazove s kojima se suočavaju osobe s invaliditetom. Sudjelovanjem u ovim aktivnostima dodatno je osvijestena važnost razumijevanja, podrške i uklanjanja prepreka u životu osoba s invaliditetom.



25. rujna 2025. predstavnici KaSPIN-a sudjelovali su na radionici „Anksioznost i ja“, namijenjenoj osobama s kroničnim bolestima, koja je održana u Društvenom centru Prostorija u Karlovcu, u organizaciji Udruge za oboljele od ME, disautonomije i fibromialgije. Radionicu je vodio Ivan Delić, socijalni pedagog – defektolog iz Obiteljskog centra, a kroz razgovor i praktične vježbe sudionici su imali priliku naučiti prepoznati simptome anksioznosti te razvijati strategije suočavanja s njezinim utjecajem na svakodnevni život.



27. rujna 2025. Udruga je sudjelovala na Sajmu udruga, gdje je predstavila svoje aktivnosti, projekte i usluge te dodatno doprinijela promociji inkluzije i prava osoba s invaliditetom.



U završnom dijelu godine, 5. studenoga 2025. predstavnici Karlovačke udruge spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) sudjelovali su na sastanku s gradonačelnikom Grada Karlovca Damirom Mandićem, na kojem su sudjelovali predstavnici udruga osoba s invaliditetom, udruga koje rade s djecom s teškoćama u razvoju, branitelja s invaliditetom te organizacija koje pružaju smještaj i skrb osobama bez adekvatnog smještaja i žrtvama obiteljskog nasilja. Na sastanku su razmatrane teme vezane uz plan proračuna Grada Karlovca za 2026. godinu, aktualnu problematiku rada udruga te planove za daljnje unaprjeđenje sustava podrške i suradnje u narednom razdoblju.



2. prosinca 2025. godine održana je redovna skupština KaSPIN-a, na kojoj su razmatrana izvješća o radu i planirane aktivnosti za naredno razdoblje.

10. prosinca 2025. predstavnici Karlovačke udruge spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) sudjelovali su na tribini „Čujemo vas 10 od 10“, održanoj u prostoru Veleučilišta u Karlovcu, u organizaciji Zajednice žena Hrvatske demokratske zajednice „Katarina Zrinski“, povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Na tribini su sudjelovali predstavnici institucija, uključujući i ministre nadležnih resora, a raspravljalo se o ključnim pitanjima vezanim uz položaj i prava osoba s invaliditetom. Sudjelovanjem na tribini Udruga je doprinijela razmjeni mišljenja i jačanju zagovaračkih aktivnosti u području prava osoba s invaliditetom.





Uključili smo se u humanitarnu akciju „Igračkom do osmijeha“, koju su organizirale Udruga oboljelih od ME, disautonomije i fibromialgije te Udruga slijepih Karlovačke županije. Povodom blagdana svetog Nikole prikupljene su igračke namijenjene djeci, s ciljem uljepšavanja njihovih blagdanskih trenutaka i poticanja solidarnosti u zajednici. Sudjelovanjem u ovoj akciji Udruga je dodatno pridonijela razvoju humanitarnih aktivnosti i jačanju međusobne suradnje organizacija civilnog društva.



Krajem godine provedene su i aktivnosti podrške partnerskim organizacijama, uključujući sudjelovanje na otvorenju izložbe Društva multiple skleroze Karlovačke županije 16. prosinca 2025. godine. Sve navedene aktivnosti doprinijele su jačanju stručnih i organizacijskih kapaciteta Udruge, povećanju vidljivosti njezina rada te razvoju suradnje s relevantnim dionicima u lokalnoj i široj zajednici.

Volonteri

Tijekom 2025. godine u Udruzi su bila aktivna četiri volontera, svi osobe s invaliditetom. Sudjelovali su u strateškom planiranju rada udruge, razradi projektnih ideja i praćenju provedbe postojećih aktivnosti. Doprinosili su istraživanju mogućnosti financiranja, pripremi projektnih prijedloga i prateće dokumentacije, kao i evaluaciji provedenih programa. Aktivno su sudjelovali u pripremi materijala za radionice i edukacije, pružali logističku i organizacijsku podršku u provedbi aktivnosti te sudjelovali u

komunikaciji s članovima i partnerima udruge. Njihov angažman doprinio je organizacijskoj stabilnosti, razvoju novih inicijativa te osnaživanju participacije osoba s invaliditetom u upravljačkim i programskim procesima udruge.

Zahvaljujemo svim članovima, zaposlenicima, volonterima, partnerima i donatorima koji su svojim radom, podrškom i povjerenjem doprinijeli ostvarivanju ciljeva KaSPIN-a tijekom 2025. godine. Ostajemo predani daljnjem razvoju naših programa i usluga, s ciljem poboljšanja kvalitete života osoba sa spinalnom ozljedom i jačanja njihove uključenosti u zajednicu.

Veselimo se nastavku suradnje i novim prilikama koje će dodatno osnažiti naš rad i utjecaj u zajednici.